



DÉFI 30 JOURS

— BROSSAGE DE DENTS —

À la maison, je brosse mes dents 2 fois par jour.



01	02	03	04	05	06	07

Déjà une semaine!

08	09	10	11	12	13	14	15

Continue tes efforts!

16	17	18	19	20	21	22	23

Super 3 semaines!

24	25	26	27	28	29	30



Trace un **X** sur le soleil lorsque tu brosse tes dents de le matin et sur la lune lorsque tu brosses tes dents le soir.